新竹縣竹東鎮中山國民小學
Chungshan Elementary School

中山愛閱

第二十六期
發行／郭碧玄校長
執行編輯／陳姝妤
編輯群／全體教師、家長會
出版／新竹縣竹東鎮中山國民小學

分享　創意　卓越　優質

310 新竹縣竹東鎮中山路 70 號　電話：03-5962102 傳真：03-5944397

校長的話

中山優良傳統-路跑健走活動

◎校長　郭碧玄

中山國小在疫情逐漸趨緩、春暖花開的三月，在景緻宜人的竹東河濱公園舉辦第四屆路跑健走活動，全校師生、家長及志工響應熱烈，將近八百人共襄盛舉，師生再度創下學校活動的經典盛事、成就中山傳統故事與優良校風。

在全台各小學舉辦路跑健走活動並不多見，中山國小長年來就是新竹縣體育發展重點學校，推動體育專項運動不遺餘力，在棒球、網球、羽球、田徑一向活躍在各個運動賽場域。本次活動分一到三年級的健走組及四到六年級的競賽組，也特別增設親師競賽組，希望藉由此活動推廣學校運動風氣。

八點半起跑槍聲響起後，由高年級開跑，每個孩子奮力奔向終點、拚盡全力完賽，展現平日體適能的成果。此次路跑在富廣建築團隊、家委會贊助，志工團熱情相挺下，校內老師集結多次舉辦的經驗，縝密規畫完成了第四屆的路跑健走活動，也獲得當地媒體的專題報導。

這次路跑健走活動取道於竹東河濱生態公園，公園佔地遼闊，樹蔭下、草原邊、花田旁，是極適合的親師生戶外活教育地。孩子們除了享受運動的樂趣外，也認識、欣賞家鄉宜人的風景，更同步進行生環導覽、動植物觀賞。

本次活動也結合了榮民醫院、北榮、竹東分局、衛生局、環保局、消防隊、稅捐處、富廣開發七個單位共同舉辦，在路跑終點處也設有闖關攤位進行環境教育、衛生教育、健康保健、防災教育、交通安全各項宣導。

競賽組也進行隆重的頒獎，鼓勵各組前十名的孩子與親師，家長表示很高興學校辦這麼有意義的運動，希望有意義的活動變成中山優良傳統，讓親師生一同走出戶外，留下難忘回憶。中山勇於改變教育的場域，推廣運動人口倍增、共同體驗家鄉自然環境的美好。

用陪伴成為孩子心中的模範父母

◎家委　羅世宇

現代的雙薪社會，父母都很忙碌，加上3C關係，讓親子關係疏遠了，但孩子的成長速度飛快，所以只要有時間，我一定陪伴孩子做他們喜歡的事，拉近彼此培養親子關係。

從小，孩子喜歡閱讀，媽媽會跟孩子說睡前故事，媽媽上班時，說故事就成了爸爸我的工作。以前我曾經一次偷懶的跟孩子說：「來先拍拍，再說故事」拍著拍著兒子就睡著了，省了說一晚的故事，第二天兒子起床又哭又鬧地說：「爸爸是騙子，都沒說故事」，聽到這其實覺得好笑又難過，後來我反省自己應該要給孩子好榜樣，陪讀就成了爸爸和孩子增進感情的模式，我很享受親子一起共讀時光。

曾經，我因為孩子學習不理想，心急的責罵過，但越是責罵越是反效果，我試著改變方式，用溝通代替責罵，以討論代替命令，讓孩子懂得把不懂和挫折表現出來，孩子也能感受到我的態度在變化，現在的我跟兒子們關係更像是朋友，常常兄弟來兄弟去的稱呼對方，當然親子關係更好了。

我的孩子是中山棒球隊的孩子，球隊常全省跑透透的比賽，父母的支持是激勵孩子的動力，只要放假一定北中南的到場應援加油，讓孩子感受到我們支持、關心與重視他的每一件事，常常我也會收到孩子感謝的小卡片，一句：「爸爸、媽媽，謝謝你們願意花時間來看我比賽，幫我加油，我愛你們」看到這感謝的話語，真的很暖心，很值得，孩子的童年時光很短暫，我希望孩子是能用童年治癒一生的幸運之人，因此我願意有時間就去陪伴孩子成長。

我們是孩子的榜樣，孩子是我們的一面鏡子，我們在互助學習中成長，謝謝我的孩子，一直在教導我們如何當他們心中的模範爸爸和媽媽，我們不是完美的父母，但我相信我對孩子的陪伴與教育，只要用心用愛一定不會徒勞無功。

感恩的心

捐款人	捐助項目	金額
施雪紅	捐助本校校務發展基金	$22,000
陳智文	捐助本校校務發展基金	$20,000
吳佳惠	捐助本校校務發展基金 購買圖書使用	$10,000
羅美姿	捐助本校校務發展基金	$10,000
林秀玲	捐助本校校務發展基金	$5,000
游心慧	捐助本校校務發展基金	$5,000
吳曜泓	捐助本校校務發展基金	$5,000
劉芝安	捐助本校校務發展基金	$3,000
康春菊	捐助本校校務發展基金	$2,000
邵鳳美	捐助本校校務發展基金	$2,000

工程大事記

1120109-0113室內鋼網牆噴漿

1120116-0119鋁門窗廠驗及風雨

1120131教室地板選色選料

1120206-0210地下室泥作黏灰誌

1120206-0210一樓窗框安裝

1120206-0210一樓泥作吊線

1120213-0217紅磚隔間施工

1120213-0217鋁門窗安裝崁縫

1120217工地視察

1120220-0224走廊鋼網牆組立

1120220-0224走廊護欄施工

1120227-0305屋頂鋼網牆施工

第四屆健康促進體適能路跑健走活動

◎劉立慈老師

中山國小在疫情緩和後於3月17日早上，在風景宜人的竹東河濱生態公園，再次舉辦路跑健走活動，共有全校師生、家長及志工將近八百人參與，分為一到三年級的「健走組」及四到六年級的「競賽組」；另外為推廣全校運動風氣，增設「親師競賽組」，希望家長們共同參與！

此次在富廣建築團隊和家委會贊助完賽禮及活動經費，與志工團熱情相挺下，順利圓滿完成了本校的第四屆路跑健走活動。完賽的師生及家長都可得到校內老師特別為這次活動設計的『貓頭鷹涼感巾』，鼓勵學生在運動過後，用可愛又舒服的涼感巾拭汗，格外健康又環保。

交通安全教育專欄

◎彭素婷老師

台灣道路交通事故死傷問題嚴重，根據統計，近3年未滿12歲兒童，有2萬7719人因交通事故傷亡，其中有4338名兒童是走路時發生事故，因此，在國小階段學會如何安全的行走及過馬路是相當重要的課題。

過馬路時，請記得「停看聽」三字口訣，行人安全過馬路三步驟:

【停】穿越道路前先停下腳步，在安全處等候。

【看】左看右看再左看，注意轉彎車。

【聽】隨時聆聽四方車輛聲音來向，確認安全，且綠燈秒數足夠再通過。

透過課程及宣導，希望中山的小朋友在過馬路時，一定要謹記過馬路三步驟，保障自己的安全。

防災教育宣導

◎彭素婷老師

台灣的地震發生頻繁，為了增強學生逃生避難的知識與技能，除了平日做防震防災宣導外，還進行防震防災演練，強化學生自救的能力，達到臨「震」不亂的目標。

地震發生時，若人在室內，應立即採取抗震保命三步驟：趴下低姿勢進入桌下，一手握住桌腳、一手護住頭頸，並以桌面保護頭頸及整個身體，避免受到掉落物砸傷。

若地震發生時人在戶外，可拿起隨身物品保護自身頭頸部，並隨時注意附近上方有無可能的掉落物、招牌、磁磚等，以免受傷。

榮譽榜

藝文學藝

★榮獲新竹縣交通安全教育獎優學校

★榮獲新竹縣教學卓越特優獎

★榮獲新竹縣友善校園學生事務與輔導工作特優

學生組

① 曾繼慶，榮獲中華民國童軍總會111年度優秀童軍

① 鍾宇程，榮獲新竹縣111年度優秀童軍

① 呂岑芯、曾繼慶，榮獲新竹縣創意子職教育活動-「愛家515」入選

① 施采岑、羅子媛，榮獲新竹縣Scratch　貓咪盃特優

教師組

★張依惠老師「感恩選書 共享智慧寶藏」，獲刊國語日報

★林美賢老師「行的安全 實境體驗」，獲刊國語日報

★張依惠老師「親近山岳 準備好再出發」，獲刊國語日報

棒球隊

第5屆新竹六家盃軟式少棒，榮獲冠軍

個人獎

投手獎：蔣維　功勞獎：廖逸軒　美技獎：林威誠

打擊獎 第一名：羅浩翰

打擊獎 第三名：張善恩

竹塹盃少年棒球錦標賽，榮獲亞軍

個人獎

優秀選手獎：羅浩翰

假日對抗賽暨TOTO盃選拔，榮獲冠軍

竹東鎮長盃暨主委盃少棒錦標賽暨華南金控盃選拔賽，榮獲冠軍

閱讀新視窗

※閱讀生命～真人啓示講座

◎張依惠老師

我們邀請到竹北青山不動產董事長施雪紅女士為大家娓娓道來她的人生奮鬥故事，她熱情活潑的演說方式，完全吸引了六年級孩子的興趣。

她在極為重男輕女的家庭中成長，又因為鋒芒畢露遭同學嫉妒，更在幾年前得到令人生不如死的罹患類風濕性關節炎，她飽受病痛的折磨，但她始終保持微笑，努力不懈，持續做公益，不畏病魔，保持美麗的笑容站在我們面前。

施董事長用日本江本勝博士「生命的答案，水知道」勉勵孩子口說好話、心存好意，用電影「冰雪奇緣」希冀孩子珍視自己的優勢，並以自己兒子的成長歷程鼓勵孩子在同學之間不是競爭是合作。

施董事長鼓勵孩子付出愛心，幫助他人，也與朋友捐資興學幫助中山持續發展校務，兩位「青山不動產」經理擔任助理講師—黃秋倩小姐和黃秋馨小姐—在施董事長的引領下，為現場孩子帶來滿滿的有獎徵答的小禮物，鼓勵我們中山的孩子。

最後，施董事長勉勵全六年級學生：「中山的孩子，你們是傳奇。」願孩子們孝順父母長輩，珍視自己的潛能，做個願意付出的人。

※閱讀音樂～吉他獨奏會

學校申請台灣閱讀基金會資源，舉辦林家瑋老師吉他獨奏會，為中山的孩子帶來頂級的音樂饗宴，在校園中享受到人生的第一場音樂會。

林家瑋老師在音樂領域上赫赫有名，曾經贏得14座世界音樂大獎冠軍，並曾在奧地利維也納音樂廳和美國紐約卡內基音樂廳舉行獨奏會，能夠到我們中山國小是難得的機會。

林老師為我們說明古典音樂的介紹和實際演奏，再以自身的努力付出與在國外學習語言和音樂的經驗勉勵孩子，進行真人啟示，為孩子們帶來正面的影響。

※閱讀生活～攝影美感課程

春天的中山，低年級孩子到校園觀察春天，課文中的種子、春天躍然美麗校園，我們不只讀書本，我們也讀生活，「老師，我看見鬼針草！」「老師，我看見螞蟻和毛毛蟲！」「老師，我拍到鄰居的櫻花！」

一位位小小觀察家豐富自己的感官，用眼睛、用平板紀錄美好的春天。

生活中的美、生命中的感動，我們用眼去看，用心去體會，利用數位平板進行課程，觀察、分享、討論、發表，利用相機鏡頭、用心體察眼中的新發現。

並且利用攝影比賽融入課程，結合各領域課程，在語文、自然、藝美、生活跨域學習；同時舉辦教師、家長攝影活動，共同參與學校課程，一起實踐生活體察美感教育。

111學年度模範兒童

◎許鳳純老師

品學兼優、允文允武、五育均全、和善有禮、熱心服務，是模範生的代名詞，而中山國小大部分的學生均具有這些特質，因此，每每遇到競選模範兒童時，總是令師長及同學們頭痛萬分。

今年的模範兒童，每一位，都是在班級中，經過激烈的競爭而脫穎而出的，並且獲得全校師長認可，才能獲得此項殊榮，足以作為全校同學的模範。

※縣模範兒童

六甲范妍盼、六乙施采岑、六丙張弘毅
六丁曾繼慶、樂學班陳澤萬

※鎮模範兒童

六甲韓岩希、六乙陳奕頌
六丙鍾亘菱、六丁蕭博仁

※班模範兒童

一甲徐孟岑、一乙張碩涵、一丙鍾帛諺、一丁高依璇
二甲何苡寧、二乙邱庭妮、二丙徐語妡、二丁何秉宸
三甲黃美盈、三乙王晨伊、三丙吳妍臻、三丁林郅旋
四甲徐筠媜、四乙廖逸寧、四丙謝子淇、四丁官玉璇、四戊郭沛婕
五甲羅琪淯、五乙邱昱宸、五丙丁冠瑋、五丁湯子昊、五戊范向侖
六甲余采憶、六乙羅子媛、六丙張岑、六丁巫侑哲
樂學班林育新

校園活動花絮

1120105輔導主題宣導

1120107紙風車劇場

1120114-15棒球假日育樂營

1120117喜閱家庭

1120117閱讀小達人

1120207數位專題至桃園發表交流

1120208球芽講座

1120217班親會

1120221一年級戶外教育

1120222校本與課程評鑑研習

1120223圖書館利用教育

1120308好書報報分享

1120309人權教育宣導

1120309毒品防制暨預防犯罪宣導

1120315中信訪視

1120316中山小講堂-防災知多少

1120316交通安全宣導

1120322職探體驗-香草栽培師

桃園大溪好時節農場

◎一甲 范銘嘉

一大早我帶著愉悅的心情起床，滿心期待今天的行程。進了教室就能感覺到好歡樂的氣氛，我迫不及待想打開任意門直奔農場。

一到農場就有熱情的導覽員帶大家玩團隊遊戲，像帶有科普知識的呼拉圈傳遞，從蛹變成蝴蝶，讓我們一個個扭動身體像是一隻充滿活力的蟲蟲；接下來還認識園區生態，用構樹的葉子餵食小羊和梅花鹿；也摘了珍珠菜和茼蒿來製作美味的披薩；最後做了一組超可愛的溜滑梯木作帶回家當紀念品！

整天活動滿檔讓人意猶未盡，好像剛到農場玩一下就要離開了。這次和老師、同學們，還有志工媽媽一起出遊的感覺很棒，也期待著下次的旅行！

開心農場

◎一乙 呂岑芯

ㄨㄟ ㄨㄟ ㄨㄟ，五隻兇巴巴的土狗向我打招呼。
ㄨㄥ ㄨㄥ ㄨㄥ，蜂箱裡忙碌的蜜蜂在唱歌。
ㄍㄨㄥˇ ㄍㄨㄥˇ ㄍㄨㄥˇ，可愛的小豬吃著美味大餐。
ㄍㄨㄞ ㄍㄨㄞ ㄍㄨㄞ，白白胖胖的鴨子搖著屁股在散步。
ㄅㄚ ㄅㄚ ㄅㄚ ㄅㄚ ㄅㄚ ㄅㄚ，帶斗笠的爸爸在採收芭樂和香蕉。
哈哈哈，這是我和妹妹在樹下盪秋千的歡笑聲。
爸爸的農場充滿了各種聲音，真熱鬧。

歡樂好時節

◎一丙 宋品妍

猜猜看，為什麼我今天會興奮到手舞足蹈的起床呢?原來是期待已久的戶外教學來囉!去哪裡呢?好時節農場。

農場裡有綠油油的草地、小橋、池塘、小山坡以及清新的空氣。我心想：這真是一個和同學玩鬼抓人的好地方。我們在草地上圍個圈，手拉手扭動身體傳呼拉圈，大家扭來扭去像毛毛蟲一樣，有些同學還很搞笑的卡住了，逗得大家哈哈大笑。

導覽員米漿姐姐帶著我們走訪農場，認識各種動植物，農場裡的植物都是自然耕種不使用農藥和化肥唷。我們還看到了在田裡覓食的白鷺鷥、一直搖屁股的母雞，還有我最喜歡的兔子，看著牠們跳來跳去，毛茸茸的模樣，真是可愛極了。

接著，米漿姐姐讓我們親手摘芹菜製作窯烤披薩，同學們一起興高采烈的把番茄醬、青椒、香菇、起司條，還有大家肚子裡的咕嚕咕嚕放在麵皮上，烤出來的披薩竟意外的好吃。應該是因為食材新鮮又自然，加上開心的心情，所以吃什麼都好吃吧!

最後是木材手作DIY，同學們各個都聚精會神的，有人做出手機架，有人做相框，我則做出唯妙唯肖的狗狗筆筒，大家都好有創意呀！

時間過得好快，離開農場的時候到了。雖然有點捨不得，但我也開始期待下次的戶外教學了，希望下次的地點也能像好時節農場一樣，是個好吃、好玩、充滿花草香和歡笑聲的地方。還有……不能天天都戶外教學嗎?

山城九份遊記

◎一丁 朱佑謙

舒服的三月天，我們全家去九份玩，第一站我們到黃金博物館，體驗淘金樂趣，我還摸到一個大金塊。哇！我要變成大富翁了。

九份老街有很多美食和紀念品，非常熱鬧！後來，爸爸載我們去民宿，民宿在山上，可以看到寬闊的海景，傍晚，我看著海天一色的風景，覺得好美麗！晚上全家吃著零食聊天，真開心！

這次來到九份，我覺得特別快樂, 因為全家在一起遊玩的感覺好幸福，我們也決定以後要一起去更多的地方，創造許多美好的回憶！

「黃金」土司

◎二乙 鍾沛恩

你知道什麼是「黃金」土司嗎？那是我最喜歡的食物「土司夾蛋」，它的材料有鬆軟的土司、有黃金土雞蛋，還有辣辣的胡椒鹽。

我喜歡看媽媽做土司夾蛋，首先，她會把蛋打在碗裡，用筷子快速攪拌，然後倒在炒菜鍋煎，沒多久，就會傳來陣陣的土雞蛋香，蛋煎熟後夾進土司裡，最後「黃金」土司完成上桌。我輕咬一口，嘴中不但充滿辣味，還有土雞蛋的香味，味道非常好吃！

這個「黃金」土司有了媽媽的愛，變得更好吃！

神奇的湯

◎二甲 陳麒安

我有三碗湯，
爸爸喝下快樂湯，
開開心心沒煩惱；
我喝下平靜湯，
安安靜靜真舒暢；
同學喝下認真湯，
乖乖自動寫功課。
你想來碗什麼湯？

我的寒假出遊趣

◎二丁 徐瑀婕

今天，我和媽媽、弟弟還有叔叔一起去看小美人魚特展。到了展覽的入口處，我看見了好長的隊伍，我們排隊等了好久終於進場了！

在小美人魚特展裡，有介紹美人魚的歷史故事和許多模型，是我在其他地方沒有看過的，沒想到有這麼多人喜歡美人魚呀！我和媽媽、弟弟還有叔叔一個一個的坐上海龜船，進入了參觀的隧道，裡面有一隻眼睛會眨、觸手會動的超級大章魚！沒想到坐海龜船這麼好玩啊！

接下來，我們去參觀小美人魚展的二樓，一上去就看到一隻大鯊魚，牠的嘴巴張得好大，看起來好嚇人喔！弟弟嚇得一直發抖，說：「好恐怖喔！我們還是去玩別的吧！」我走近一些，伸出手摸摸大鯊魚的牙齒，才發現是假的鯊魚，就安慰弟弟，告訴他不用害怕，姐姐會保護你。

最後，我們去玩美人魚跟鯊魚賽跑的遊戲，我和弟弟穿上美人魚的尾巴，一起努力地擺動尾巴往前進，結果我跟弟弟都是小泳將！我們開心地跳起舞來。

今天的小美人魚特展好有趣，除了玩遊戲，還學習了海洋動物有關的知識，甚至得到了手帳紀念本呢！這是我心目中最棒的特展，讓我這次的寒假過得很充實，留下了滿滿的回憶。

走春

◎二丙 陳羿安

一月二十七號我們全家出發去花蓮、臺東及屏東，展開、四天三夜的旅行。兆豐農場和多良車站、海生館都有我們的足跡，看到白孔雀開屏讓我眼睛為之一亮，而象龜最愛的是胡蘿蔔呢！多良車站看海景，海好藍喔！拍了好多照片，心情很美好。海生館人不算多，能看到企鵝餵食秀和摸海星活動，這次走春旅行真的很好玩，但是美中不足的地方就是風太大啦！

藝文作品

陳柚瑾/雨中的繡球花

林微希/最棒的暑假

吳章曉/神秘的森林

蕭珏沂/祖孫情

何筑禎/全國客家日

張穎婕/水果派對

陳品伊/多元文化風情

鄧禹瑄/一氧化碳中毒

羅琪淯/綠島飛夢

陳品恩/琴「色」和鳴

熊勻甄/華麗的背後

羅琪媛/戀戀山海輕旅行

徐浩澤/糧食危機

吳漩恩/綠森林交響曲

王希妍/沉迷