



## 家長讀書會 共讀「心理韌性」

◎ 校長 呂惠紅

中山國小推動閱讀教育績效卓著，無論是學生口語表達或寫作，都能看出孩子們的閱讀力，今年還獲得教育部推動閱讀績優學校磐石獎肯定。我們不只重視學生閱讀素養培養，也邀請家長加入閱讀行列，與孩子一起共讀，也為自己而讀。成立家長讀書會，是希望家長相互成為支持夥伴，透過共讀、團體討論、分享經驗，在親職教養路上有伴同行，成為稱職的父母，也成為更好的自己！

中山家長讀書會成立第六年，今年共讀書是陳品皓心理師的「心理韌性」，書名雖有點艱澀，副標題卻很引人注目：顛覆起跑迷思，教出有耐挫力、熱情與目的感的孩子。什麼是「心理韌性」？親子作家黃琮寧在推薦序提到：人生像參與一場馬拉松，我們不追求贏在起跑點，但希望孩子能「願意一直跑」，才有機會登上高峰。我認為願意一直跑就是心理韌性，但如何才能讓孩子願意一直跑呢？在讀書會中，參與的家長們以書中理論為依據，配合自身經驗進行分享，每位家長原本都不大敢發言的，但一提到自己的育兒經，卻又口若懸河欲罷不能，每次讀書會總在意猶未盡中結束。以下簡單摘錄書中內容，並記錄家長們對書中比有感受的部分，內容大都是直接提取書中的句子，並無侵佔著作權之意，只是讓無法一起來共讀的家長，大略也能知道書中的資訊。

第一章說明心理韌性是一種能從逆境中復原，也能從挫折中獲得能力，讓人可以繼續努力與成長。好比生病的人，不只把病症去除，還能從這次生病中，學習到一些保健方法，並努力鍛鍊體魄，讓自己越來越健康。曉芬主任表示，心理韌性是後天可以培養的能力，家庭是孩子奠定心理韌性的重要培訓場。

第二章講自我覺察。文中比喻自我覺察像一面鏡子，透過鏡子才可以整理儀容；透過自我覺察，才能反省自己言行，看見自己的不足，開啟持續努力的可能性；自我覺察也要覺察自己的情緒，進而調整自己和外在環境的關係，以維持適當的自信心，提升自我價值及效能感。如何引導孩子的自我覺察能力，靜芝老師認為覺察可以分為覺知、承認、允許、接受、消化及欣賞等過程，讓我們可以檢視自己的覺察狀況，也就是「後設認知」能力。

第三章講自我概念和自信。書中將自信分為自我價值感和自我效能感二部分。姿瑛說：「相信 + 肯定 = 能力的萌發，培養孩子自信心與自我價值感，才能讓孩子面對未來各種挑戰。」因此，營造支持孩子的環境，是提升自信心最核心關鍵，而家庭就是最佳場域。在這章節中，針對如何增進自我效能、鼓勵孩子挑

戰、引導孩子跳脫框架培養成長心態，以及孩子學習低落的成因與解方，書中提出許多方法和練習情境，家長們可以試試看。在讀書會中，錦淀說：「用愛和鼓勵給予信心，遇到挫折不放棄、不比，但要了解原因，引導孩子想辦法完成事情」。麗娜說：「建立孩子自信心，從尊重孩子的建議開始，溝通、達成共識，增強孩子心理韌性。」孩子做錯事，大人難免會生氣，但要避免攻擊孩子的人格，在責罵或批評孩子時，要把重點放在行為層次上。榮鑾表示：「失敗令人難受，也會對自己帶來傷害。」家長要鼓勵孩子用學習的角度看待失敗，而不是把焦點放在失敗的傷害中。

第四章講到人際關係。讀書會的分享越來越精彩，大家都覺得書中的字字句句都很受用。鳳美提到：「人際關係是質比量更重要。」而好的人際關係不是指朋友很多，而是能與人維持一段長期且彼此互信的人際關係。父母和孩子的互動、家庭氣氛的營造，都可以培養孩子的人際關係，書中提到親子關係中有三個核心議題：安全堡壘、溝通傾聽及設定界線，是孩子日後人際關係很重要的資產，而人際關係和心理韌性也有很大的關聯。慧雅說：「有幸福的家庭，能傾聽、溝通及分享，才有心理韌性強的孩子。」

讀書會中，媽媽們常覺得爸爸是家庭教養上的豬隊友，孩子總愛對媽媽生氣、發脾氣。其實媽媽們要感到高興才對，因為母親通常是孩子覺得最親密的人，所以跟母親的人際界線模糊，甚至很多重疊，所以很容易成為孩子負面情緒的垃圾桶。明珠表示：「透過問句劃定界線，儘量不要火上加油，努力做到三個原則：雙眼凝視、表情平淡及語調平和。」例如孩子在生氣時，問他「你現在在對我生氣嗎？」或「你在對誰生氣？」雅涵說：「教養過程不易，透過書中字句的提醒，即便是成人也可以重新審視、覺察自我的情緒，學習劃分界線，並落實執行，希望能緩和親子關係。」

第五章講有效溝通。親子關係是真正影響孩子心理韌性的因素，而溝通則是塑造關係的重要橋梁。玳慧：「想要小孩可以把自己當朋友，不想要變成很嚴格的父母，不想變成只要求小孩功課的父母，希望對我、對家庭有更強大的歸屬感和愛。」但令人困擾的是，孩子越大似乎越難溝通，常把父母的關心當成囉嗦或嘮叨，家中常上演許多衝突，我們該如何與孩子心平氣和的講話呢？「YES SET」或稱「三對一好」提供一個溝通框架，引導我們試著貼近孩子，在貼近的過程中，孩子會感受到和家人的連結與支持，進而產生好品質的關係，這種關係若在孩子生命中持續開展，便能培養孩子的心理韌性。

鳳書強調先把自己照顧好，才能當快樂的父母。她說：「同理孩子之前，先理解自己，看見自己的狀態，更能理解孩子的心情。」書中一再提到：「我們不需要成為完美的父母，存在對孩子就是夠好的狀態。」參加讀書會一起閱讀，不只是為了多了解親職教育技巧，更是為了療癒自己，書中提到人生每個階段都有可能從定型心態為成長心態，我們必須深刻相信：我與我的孩子，都有機會讓自己變得更好。

## 陪伴，是給孩子最長情的告白

◎ 家長委員 湯國欣

孩子的成長的過程就好比一趟旅程，旅程中最重要的莫過於「陪伴」，孩子的成長不會等人，該怎麼樣讓孩子以及我們做父母的記住旅程中的每一個時刻對於我來說特別的重要！

我很喜歡陪伴我的孩子做很多事情，舉凡一起參與學校活動、打球運動、討論功課、更別說一同出遊了。在我能夠做到的範圍，我都不想錯過孩子成長階段的任何時刻，所以小孩很喜歡黏在我身邊，漸漸的就像朋友一樣自在的相處著，彼此分享著我們不同的觀點跟生活，這樣的親職教養模式是我最喜歡的。

我也很注重家庭的儀式感，在特定的節日慶祝，在特別的階段慶祝，在特殊的表現慶祝。這都讓小孩與我們對於家庭更為重視。記憶猶深的是在疫情期間遇到兒童節，因為防疫措施沒辦法出門旅遊或是外出用餐，索性的我就把家裡佈置成西餐廳一般，媽媽圍上圍裙負責掌廚、我穿上西裝當起服務生，孩子們就好好享受我們準備的餐點，這對於我們彼此都是很難忘的一段回憶。

記得在我國小同學們都在追偶像時，問了我偶像是誰？這個名詞對於我來說是一個自己崇拜的對象，我毫不猶豫的回答是我老爸，沒錯！就是我的爸爸！我也朝著這樣的方向前進讓孩子崇拜喜愛著！



捐款人	捐助項目	金額
鑫秀不動產	羽球校隊發展基金	\$20,000
丁宏仁	田徑隊發展基金	\$3,000
梁國興	校慶運動會暨校務發展基金	\$3,000
胡文駿	校慶運動會暨校務發展基金	\$2,000
松大食品有限公司	校慶運動會暨校務發展基金	\$2,000
聖佳數位影印	校慶運動會暨校務發展基金	\$2,000
賴運士	校慶運動會暨校務發展基金	\$2,000
林昭筠	校慶運動會暨校務發展基金	\$2,000
新竹縣原客混聲合唱團	校慶運動會暨校務發展基金	\$2,000

感恩的心



1140402操場圍籬安裝欄杆

1140502校樹健康狀態評估

1140503校園監視器安裝



# 志工表揚暨愛心環保園遊會

◎ 活動組長

學校的順利運作，來自師長的用心、家長的支持與志工們無私的奉獻。中山志工團更是學校的重要夥伴，無論是校務支援或活動協助，總能見到他們默默付出的身影，讓我們由衷感謝這份關愛與努力。

為了培養學生感恩惜福的態度，並鼓勵實踐回饋社會，學校特別舉辦「愛心環保園遊會」，結合學習與公益，讓孩子以行動表達感謝。本次園遊會以「環保減塑」為主軸，鼓勵使用環保杯可享 5 元折扣，讓孩子在歡樂中學習珍惜資源、愛護地球。

活動設有多元宣導攤位，如健康教育、垃圾分類、拒毒宣導、交通安全與英文應用等，寓教於樂。學生也能實際參與規劃與營運，並捐出部分所得，落實感恩與回饋。感謝所有師長、家長與志工的投入，讓活動圓滿成功！



## 六年甲班素玲老師的祝福

六甲是一個活潑、反應非常快的班級，A 棟三樓總少不了六甲的嬉鬧聲；操場的籃球場上總是可見六甲的身手；自治鎮幹部屬於六甲成員佔多數，如班服上輝煌的「冠甲天下」。畢業是我們班道別的時刻，祝福你們在未來的日子裡一路向前，山無遮、海無攔，期盼每個人都能成為更好的自己。別怕！就算分別以後也有機會相遇。

### 學生畢業感言

- 承 瀚** 一年級的我常會天真的覺得距離畢業還要很久，一路上有感謝的人，真的有點捨不得，謝謝這個陪伴我六年的地方。
- 定 弘** 歲月如梭，我們要畢業了，我們有著許多美好的回憶，尤其是我們五個人玩在一起的時光，希望好友記得。
- 睿 杰** 謝謝六甲帶給我美好的時光，在這段裡，我們一起開心、傷心，雖然有時會發生一些爭執，但仍感謝六甲。
- 天 齊** 這兩年來同學間的吵吵鬧鬧、互相幫助會成為我小學生涯中最棒的回憶，尤其是我們五人組的回憶，讚！
- 哲 揚** 轉眼到畢業，我為畢業感到開心，升上國中會遇到不同的人，最後我希望教了 2 年的班導平安與健康。
- 柏 鈞** 這次運動會是我們的最後一次，六甲很認真。最後我們 5 個人的友情永不變！希望我們每天都不會忘記彼此。
- 景 期** 希望畢業後我們帥哥五人組一樣在假日出去玩，不要斷聯！一起玩遊戲、感情一樣好，可以念同一班。
- 善 希** 謝謝各位老師和教練們教導我很多知識，不知的事物都是你們教我的，我要畢業了，我不會忘記中山國小的。
- 昌 宏** 小學有許多令人哭笑不得卻永生難忘的種種回憶，但中山國小我永不忘記，在此預祝所有畢業生畢業快樂。
- 浩 宇** 六年甲班，畢業快樂！希望畢業典禮時，我可以收到很多祝福的花，祝福自己有光明的未來，加油～

- 品 威** 這六年，我常請假，每回到學校時總是覺得有點壓力。最後我要謝謝同學和老師，希望我們永遠記得彼此。
- 縵 醇** 曾經發生了一些不愉快的事，但那些都過去了，我現在過得很快樂！現在把握剩下的時間，謝謝陪伴的朋友。
- 鈺 鈞** 感謝從一到六年的老師教導我及同學，希望畢業後，不要忘了我們的點點滴滴，六甲是最棒、有實力的。
- 詩 妮** 從幼稚的小一成為情緒穩定的小六，原本是同學之間的打打鬧鬧，但如今畢業成為同學之間的告別，不捨分離！
- 星 榮** 時光飛逝，六年就過去了，在此我要感謝各個教導我的老師，給我許多寶貴的知識，還有陪伴我的同學。
- 若 恩** 天下沒有不散的宴席，希望升上國中後，能遇見一位好老師，還能與國小同學永不相忘。畢業不是結束，而是一個新的開始，祝大家畢業快樂！
- 采 恩** 雖然要上國中，但我不會忘記這六年，在國小的時光有一些數學我不會，但我後面有學會，希望我在國中可以交到好朋友。
- 詠 晴** 謝謝每個教我的老師，我都很崇拜他們！感謝他們：教過我的沈明明老師、鍾建得老師、張素玲老師。
- 勻 甄** 在中山，我遇見了美麗賢慧的美賢老師；遇見了積極的素玲老師，老師教會了我各種知識，這美好的事物變成最好的童年回憶。
- 若 萱** 一轉眼就過了六年，以前的我以為六年要過很久。感謝曾與我同班的每個同學，非常捨不得，可以不要走嗎？
- 郁 璇** 謝謝教過我的老師，謝謝老師對我們那麼好，大家發脾氣都可以忍，也謝謝跟我做過朋友的人，祝大家畢業快樂！
- 昀 璇** 一轉眼就過去了六年，即將要和同學們分開了，帶著不捨與傷感，回想起和朋友們的相處時光，真快樂！
- 嫻 廷** 快要畢業了！在這六年中我學到了好多知識，感謝高年級素玲老師把我教導到畢業，也感恩遇到新校長。
- 玟 妘** 我想感謝我的老師。因為我的老師非常用心，在我不會數學時會一題一題教我，如今我也用成績回報了老師。
- 貽 彤** 暑假過完，教室裡依然會坐滿吵鬧的同學，但那再也不會是我們，我們將展翅高飛，飛向更美好、遙遠的明天。





## 六年乙班 達利老師 的祝福

六乙的孩子們重榮譽、守紀律，一直都是老師的驕傲，期許你們毋忘六乙精神，也祝福你們國中生活精彩快樂！

### 學生畢業感言

- 侑 綸** 時間過得真快轉眼間六年就消失不見，沒有你的三年要來了，好想哭。
- 宗 祐** 就快要畢業了，我非常感謝我在中山國小的六年遇到的同學和老師，讓我的國小人生如此的美好。
- 奕 翔** 鳳凰花開的季節到了，我終究還是要展翅高飛的畢業。
- 義 翔** 快要畢業了，種種的回憶在腦海浮現，一想起以前做的蠢事就想哈哈大笑，只希望國中生活能順利結束。
- 正 哲** 剩下兩個月的時間，我覺得畢業來的很突然，但我想說謝謝教過我的老師，還有我的損友，你們真的是六年級最棒的朋友。
- 楷 宸** 快要畢業了我要玩好玩的競爭者。
- 允 騰** 我們一起笑過、哭過，如今說再見，卻怎麼也捨不得。願多年後再見，仍喊彼此一聲老同學。感謝有你，未來再見～大家畢業快樂。
- 旻 奕** 時光飛逝，距離畢業只剩下兩個月不到，也就意味著跟同學、老師的相處時間越來越少，接下來的時間我一定會好好的珍惜！！
- 宥 成** 我這個學期除了中小學聯合運動會還有校慶 100 公尺其他就沒有了，我真的會懷念國小同學。
- 鼎 諾** 要畢業了，心中有點捨不得，但我會在關西好好打球的！

- 彥 勳** 要畢業了，光復國中被錄取了，剩下的時光要怎麼辦？算了，等畢業再想。



- 允 涵** 鳳凰花開的季節，我也即將展翅高飛，朝向自己的未來前進，希望以後能成為一個有用的人，讓自己變得更快樂。
- 柚 瑾** 低年級時總是期待著畢業，但等到了真正要畢業時才發現，真的很令人不捨，我會記得我的六年級時光的。
- 沛 婕** 時光飛逝，已經鄰近畢業，感覺好像都還沒準備好說再見，就已經要各奔東西了，謝謝這段路上的所有人。
- 妍 曦** 在中山待了六年的我，迎來了要畢業的時刻，希望可以不留遺憾，帶著期待，去國中！
- 歆 琰** 畢業的季節要到了，想起以前的一～六年級的時光，我好開心也好害怕，對於國中的生活。
- 依 仁** 畢業了我要感謝所有教過我的老師，也要謝謝陪我走過國小六年的所有同學朋友祝大家畢業快樂。
- 寶 兒** 要畢業了六年的時光總是這麼得快，一年級總是想要時間快一點，但到了六年級就想慢一點，希望大家可以好好珍惜。
- 禕 霖** 時光飛逝，轉眼就要國中了，希望大家能成功追逐自己的夢想，前程似錦，畢業快樂！
- 沛 瑾** 雖然畢業很開心，但是還是會捨不得班裡的同學，希望大家在國中都可以開開心心，也很感謝國小的老師教會我不同的知識。
- 郁 芯** 六年的時光轉眼即逝，雖然短暫但卻保留精彩的回憶，感謝一直以來的陪伴，我會永遠記得大家，也祝大家能夠完成夢想。
- 阡 語** 我很開心，因為呢終於要畢業了！雖然在中山有很多回憶，我也很不捨現在的朋友，但我很期待國中的生活！！
- 苡 暄** 六年時光過得真快呀！想著畢業的捨不得，謝謝願意教導我們的老師，也很謝謝六年來同甘共苦的朋友們。
- 禹 璇** 我快要畢業了，雖然我五下才轉過來，待在中山的時間不多，但是還是很感謝教我的老師，跟我的朋友。

## 六年丙班 穎源老師 的祝福

時光飛逝，轉眼你們即將畢業。回首這段共同走過的日子，從懵懂到成熟，你們的成長讓老師感動與驕傲。離別在即，心中萬般不捨，但更希望你們帶著自信與勇氣，迎向未來每一個挑戰。人生的路不可能一帆風順，請相信：每一次跌倒，都是為了更堅強地站起來。記得珍惜身邊的人，保持善良與真誠，也別忘了初心與夢想。無論未來你們飛得多高多遠，老師始終在這裡，默默為你們祝福。願你們一生平安喜樂，前程似錦！

### 學生畢業感言

- 祥 州** 謝謝老師指導我寫作業，幫我解決日常生活中困擾。畢業後，希望我在國中能交到好朋友，學業能更進步。
- 龍 謙** 感謝這六年來老師和同學的支持與幫助，讓我成長。最後我要感謝我的家人，祝大家畢業快樂。
- 琨 晏** 謝謝老師把我們的實力提高，耐心的教我們讀書。謝謝大包能教我練田徑，國中後我會認真努力的練習。
- 合 陽** 謝謝教過我的老師，即使小學生涯結束，卻是另一個階段的開始，希望國中的我不論是打球或是讀書，都可以成長。祝老師們萬事如意。
- 恩 睿** 雖然我只在中山待了兩年半，但還是謝謝教導我的老師們。才來沒多久就要離開了，真是不捨。祝大家有緣再見。
- 雋 迪** 謝謝老師教課本上的知識及做人做事的道理。謝謝學校的栽培，讓我學習成長。謝謝同學的陪伴，讓我生活多采多姿。我捨不得離開中山國小。
- 奕 晨** 國小六年一下就過去了，我最喜歡在學校打籃球，畢業後我就不會常來學校打球了，我會懷念國小的美好時光。
- 志 忠** 從前都想要有超能力，讓自己變得財富自由，可現在更想回到過去，雖然會被同學嗆，但如果沒有他們，我的小學生涯就不會有悲傷、憤怒。
- 震 琦** 快要畢業了，我回想每個年紀的時光，令我不捨。直到現在我還是放不下，可是無法改變向未來走去，這就是命運。
- 祐 寧** 經過了六年，我們成為了學校的老大哥，但也代表著即將從陪伴了我六年的學校中畢業。在此我想對所有師長及同學說：「感謝有你！」
- 皓 宇** 要畢業了，好難過，而且在線上我也很少加同學好友，也不常在線上和好友聊天。但沒有關係，我的回憶裏，一定會有同學。
- 翊 亘** 快畢業了，我們卻不想畢業。在中山這六年，我最喜歡的就是五六年級的時候。這兩年我們班很瘋，每天都很開心。

- 湊 熙** 時光飛逝，歲月如梭，如今快要離開中山，令人萬般不捨。感謝老師和同學這一路走來的支持和陪伴，我會永遠記在心中。
- 修 貞** 一轉眼六年就過去了，到現在我才發現時間是個奇妙的東西，快樂的時光總是很短暫，但不開心的時間會過很慢，所以我要珍惜時光。
- 珈 恩** 六丙是會跳舞、愛運動的班級，而我屬於舞蹈健將。雖然有時我們也會爭吵，但我們都很團結合作。我愛六丙，畢業快樂。
- 筱 熙** 時光匆匆，感謝陪伴我成長的老師、同學與朋友。未來雖充滿未知，但我將帶著這段經歷，勇敢前行，開創屬於自己的精彩人生。
- 婕 爾** 六年的時光讓我從快樂天真的小女孩蛻變為成熟能明辨是非的少女。畢業不是結束，而是新的開始。祝大家以後可以找到新的朋友，學業進步。
- 品 伊** 祝各位六年級畢業生，畢業快樂！謝謝所有老師教我六年，希望我可以跟我的好朋友一起走向未來。
- 詠 恩** 感謝教導我的老師和陪伴我的同學，還有能包容我、關心我、坦護我的好朋友。畢業後我一定會再回來這美麗無比的學校。
- 妍 禎** 比賽時的我們總是合作無間，我們一起創了很多歷史。在運動會上我們奪下的三冠，大家都感動哭了，真的令我永生難忘。
- 詩 婷** 時光飛逝，六年時間很快就過去，準備要迎接新的開始，雖然要離開好朋友有些不捨，但這也是無可奈何的事，所以要好好珍惜現在的時光。
- 玉 璇** 時間過得真快，真的是到快分離才知道要珍惜時光。小時候希望自己快點長大，長大後希望可以回到過去。
- 品 璇** 六年時間一下就過了，已經到了畢業的季節，要和我的同學們告別了。我多想阻止這場畢業典禮，讓我們不離開這所學校。
- 郁 晴** 這是在國小六年最好的一班，也是我最喜歡的一班。雖然有時會跟同學吵架，但是一下就和好了。希望畢業後大家都能記得國小的回憶。





## 六年丁班 建得老師的祝福

恭喜你們完成小學階段最重要的旅程！感謝你們帶來的歡笑與回憶，未來的路上希望你們勇敢追夢、珍惜友情、不忘初心、相信自己，你們一定能迎向更美好的未來！祝你們畢業快樂！

### 學生畢業感言

- 鈞 濤** 光陰似箭，歲月如梭，小學六年來總是過得特別快，感謝教過我的老師，祝：大家畢業快樂！
- 子 淇** 六年了，明明上一秒才剛進入這個校園，下一秒就到了離別的時刻，希望未來的日子能夠鵬程萬里！
- 鼎 然** 離畢業的時間所剩無幾，祝大家畢業快樂。
- 竣 宇** 快樂的時光總是過得那麼快，一轉眼就要畢業了，真希望時間能停在這一刻 祝：大家畢業快樂！
- 恩 睿** 六年來要感謝許多的老師和同學的幫助，讓我成長許多，雖然我即將離開中山前往人生下一個階段前進！
- 威 宇** 我的六年級時光要結束，祝大家畢業快樂！
- 弈 維** 一轉眼，就要畢業了，真希望，時間能停在這一刻。祝：大家畢業快樂！
- 禹 愷** 快畢業了，就要離開這個待了六年的地方。
- 禮 安** 很榮幸可以認識大家，畢業快樂！
- 丞 禾** 光陰似箭，歲月如梭，小學六年轉眼間就不見了，祝：大家在國中繼續加油！
- 俐 嘉** 即將到來的畢業，讓大家期待又不捨，在此我祝你邁遍山河，依然覺得人生值得，也敬我，往後餘生，水遠山長安是如常。
- 玉 婷** 天下沒有不散的筵席，祝福大家未來一切順利。
- 柚 希** 這六年一轉眼就過了，現在就要畢業了，祝：大家畢業快樂！
- 予 柔** 一年級時，都想快點脫離學校，可到了六年級時，卻想要時間暫停，想到一到六年級的點點滴滴就想回到過去！



- 羽 晴** 快要畢業了，才發現原來最平凡的日常就是最珍貴的回憶，感謝所有陪我走過這段路的人，希望我們以後還能相見，祝你們畢業快樂！
- 彤 羽** 畢業不是終點，而是起點！祝大家畢業快樂～
- 巧 妤** 我的小學六年就這樣結束了，這學期最後一次在中山國小，也是最後一學期跟最好的朋友一起玩了！
- 萱 穎** 光陰似箭，我這個在中山待了三年的轉學生，就要畢業了，真的很捨不得，希望以後還能繼續和好朋友一起玩，祝：大家畢業快樂！
- 惟 安** 馬上就要離開陪伴我六年的中山國小了，不得不說真的捨不得，和同學再一起玩不一定是開心的但很珍貴！
- 鎬 媛** 畢業不是終點，而是新的起點，這段日子有歡笑有淚水，更有難忘的回憶，這份感情永遠留在心中！
- 若 婕** 雖然我是轉學生，但也跟中山相處了四年，現在要畢業了，祝：大家畢業快樂！
- 琪 媛** 祝中山的全部六年級畢業快樂
- 恩 禎** 我的六年小學時光在今年六月結束，心中有開心有難過，但更多的是不捨。祝：畢業快樂！
- 可 安** 我在中山國小四年了，經歷過很多事情，轉眼間要畢業了，祝我們畢業快樂！希望我們以後可以保持聯絡～
- 穆 容** 祝大家畢業快樂，預祝國中生活多姿多采！



## 六年戊班 淑玲老師的祝福

電腦桌面有個名為「六戊生活點滴」的檔案，建檔於遇見你們的第一天，總字數已突破 20000 字，記錄著你們共處 300 個日子以來的聲聲嘮叨絮念，這份「萬言書」像極了愛情！有邱邱一針見血的「情緒傾瀉」、有鉅細靡遺的「功過紀錄」、有語重心長的「情話呢喃」……字裡行間承載的是我們每一次的交心與成長。謝謝親愛的六戊，讓邱邱深深相信教育有「用一棵樹成就一片森林」的力量！

### 學生畢業感言

- 毅 志** 這兒，曾經一次次感動、歷鍊了我，小時候總覺得世界必須繞著我轉，是中山讓我學會了包容和尊重！
- 雲 玄** 操場訓練的痛苦、樹下的秘密基地、籃球場的火藥味，都是中山獨有的氣息，這一切，我必念念不忘！
- 柏 言** 角落、桌椅、教室、操場……乘載著無數的回憶，希望有一天我還能回來這個曾經伴我快樂成長之地。
- 耿 榮** 謝謝中山伴我度過六年的喜怒哀樂，畢業小書裡有滿滿的美好回憶，我覺得說再見是一件很困難的事！
- 育 宸** 操場和棒球場是我的天堂，最深刻的印象是下課鐘一響，我像狂牛般飛奔出去……謝謝中山的照顧！
- 唯 綸** 我感恩在中山遇見的五位導師，也感謝同學的陪伴，我很享受和同學聊天時能聽到不同的故事和笑話！
- 懷 中** 覺得有點不捨，老師對我們很好，同學間都互相幫助，我們約了在老師生日那天，要一起回來看老師！
- 繼 詠** 這六年我很開心，謝謝老師和同學一起照顧我、包容我。謝謝大家把雪碧讓給我，我很喜歡六戊的大家！
- 丞 侑** 我喜歡中山、喜歡同學，也謝謝邱邱老師，它們曾經帶給我很多快樂時光，現在，我準備向夢想邁進！
- 宇 樂** 最開心的是在學校幫老師過生日的成就！我想頒發「最佳恩師獎」給邱邱老師、蛙老師、明明老師！
- 皓 丞** 快畢業了，我有點傷心，因為不能每天看到同學和老師，但相信我們還會再見的，我會收藏美好回憶！
- 禹 瑄** 即使在學校的時間一天天少去，但畢業並不是結束，而是另一個開始，期待未來在成就的頂峰再相遇！
- 筠 嬭** 這一年的時光，像一隻快被獵捕的斑馬，不停歇地瘋狂奔跑著！這一刻，多麼希望時間能原地凍結！



- 意 雯** 謝謝邱邱老師、語仙老師、春琴老師，我會經常回來看老師，看看學弟妹、看看我曾經學習的地方！
- 芸 婷** 在中山我最熟悉的地方是舊 A 棟，那裡曾是我和朋友的秘密基地，即使舊大樓已拆除，但記憶還在！
- 瑞 伶** 在中山，我交到很多朋友，感覺還有很多事情還沒來得及做，真希望有足夠的時間可以完成我的願望！
- 嘉 玟** 一年級時我總是不想進教室，畢業後，卻是想進也進不去了。謝謝邱邱，在國小最後一年我們很快樂！
- 唯 甄** 我曾經很活潑，但現在卻變得很安靜，我總是擔心做錯事……我希望自己不要太緊張，我要努力面對！
- 禹 辰** 謝謝遇見的每個老師和教練！一年級拔智慧毛、過聰明門，到六年級畢旅、運動會，全是珍貴的回憶。
- 楚 欣** 感謝一起玩一起瘋的同學，也感謝總是在我做錯事後脾氣還那麼好的老師，希望美好回憶能永恆封存！
- 亞 妍** 一年級開學日，爸媽牽著我走進校園，一轉眼已六年……謝謝每位遇見的老師和同學六年來的陪伴！
- 逸 寧** 雖然即將各奔東西，但友誼會一直存在，我想對老師們說：謝謝你們的信任和激勵，讓我變得更好！
- 艾 妮** 下課逛校園、操場奔馳的回憶，有快樂、有悲傷，此刻和同學相處的時光竟是爭分奪秒，我得好好珍惜！