



新竹縣竹東鎮中山國民小學
Chungshan Elementary School

中山愛閱

- 發行／郭碧玄校長
- 執行編輯／陳姝妤
- 編輯群／全體教師、家長會
- 出版／新竹縣竹東鎮中山國民小學

第三十期

分享 創意 卓越 優質

校長的話

310 新竹縣竹東鎮中山路 70 號 電話：03-5962102 傳真：03-5944397

中山國小第五屆

路跑健走活動

◎校長 郭碧玄

3 月 15 日早上在風景宜人的竹東河濱生態公園舉辦路跑健走活動，本活動已邁向第五屆，共有全校師生、家長及志工將近八百人參與，分為一到三年級三公里的健走組及四到六年級三公里的競賽組，另外為推廣社區運動風氣，增設三公里親師競賽組。八點半鳴槍起跑後，由六年級開始，選手依序前進出發，聲勢十分浩大。

在全台各小學舉辦社區性的路跑健走

活動並不多見，中山國小小長年來就是竹東地區發展體育特色的重點學校，本校的棒球、網球、羽球、田徑一向活躍在新竹縣各個運動賽場，教學團隊對推廣體育教育更是不遺餘力。也希望透過路跑健走活動，提升學校運動風氣、師生體適能，並養成運動的好習慣。

路跑健走活動取道於學校學區內的竹東河濱生態公園，公園佔地遼闊，櫻花林蔭下、草原邊、花田旁，極適合親師生活動，也結合學校紀林人文校本課程，

引進在地資源，讓學習活動的場域推展至戶外，享受運動的樂趣外，也感受在地優美自然景觀、體驗家鄉豐富的風土人文。

此次活動完賽禮是中山吉祥物貓頭鷹樣式的涼感巾，感謝由富麗建築團隊及家委會共同贊助。能圓滿順利完成了本次路跑健走活動，中山團隊的用心規劃、志工團及隨隊家長的協助更是功不可沒。多位家長表示很高興學校用心辦了這非常有意義的運動，讓子女們能與同學一同在戶外健走路跑，挑戰自我並留下美好回憶，也能讓孩子們走出教室體驗家鄉自然環境的美妙。活動現場亦設置教育宣導攤位，舉凡稅務、環保、消防、衛生...等，提供寓教於樂的闖關體驗學習，真是一場豐盛的運動嘉年華，也將成為中山國小師生期待的重要經典活動賽事。



教養要有「不比較」的勇氣

◎常務委員 黃耀德

最近看了一篇洪蘭教授的文章，教養要有「不比較」的勇氣，心裡頭感觸蠻深。

每個小孩都有自己的成長速度，別因不必要的比較，讓孩子承受壓力，父母要有抗壓力才能保護孩子適性成長。

我相信每位父母都希望自己的小孩能「望子成龍，望女成鳳」，所以從小就會幫子女規劃學習計畫～有的會去學畫畫、樂器、語文、

跳舞...但這真的是孩子想要去學習的嗎？孩子初期可能會有新鮮感而樂於學習，但時間久了，孩子是否依然能夠保持那股學習的熱忱呢？我們不能因為「別人的小孩有學習才藝」，就強迫自己的小孩也要去學習，老是抱著「比較」的心態來規劃自己小孩的生活，這對孩子是非常不公平的。

我認為若孩子已經沒有興趣學習，先嘗試與其溝通，仍無法提起興趣，那就不要強迫孩子去學習，畢竟「揠苗助長」的效果或許只會造成孩子的陰影，學習效果也不會好。

我建議我們可以在平時引導孩子正確的學習觀念，讓孩子自己去平衡自己想要學習的項目，

千萬不要強迫孩子變成我們「比較」的工具，畢竟「童年」只有一次。我也相信「學校的教育」就會引領小朋友正確的學習。

那到底該不該有「比較」？如果是父母親的「比較」，那就不用了。如果是小朋友的「比較」，我們就該幫助小朋友正確的「比較」觀念。若是物質慾望的「比較」，就該教導小朋友這是不對的。若是學習性質的「比較」，父母親可以針對「本身能力」和「小孩的學習時間及影響」，來幫小朋友做全盤的規劃考量，期望每位小朋友都有一個愉快的童年，如果可能，也期望每位小朋友在童年時期都能學習到一個屬於自己的「快樂學習」。

大事記



1130111 棒球場內野補土



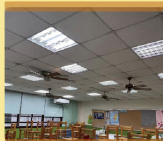
1130118 芯園植草



1130206 A 棟快速捲門及車牌辨識系統安裝



1130215 全校新木質班級牌安裝



1130217 124 座 LED 燈具更換



1130219-0224 潛能班及課後班教室地面改善



1130314 外野、操場補土



感恩的心



捐款人	捐助項目	金額
國際扶輪 3501 地區、 新竹百合、新竹西區、 新竹南區、新竹西南	禮堂天井燈具、 窗簾、照明更換	\$439,052
同欣電子工業 股份有限公司	校園環境改善	LED 燈具 124 座
窗外閱讀協會	二間教室環境改善	
施雪紅	捐助校務發展基金	\$10,000
吳月紅	捐助校務發展基金	\$10,000
游心慧	捐助校務發展基金	\$10,000
吳彩鳳	捐助校務發展基金	\$10,000
劉芝安	捐助校務發展基金	\$5,000
吳寅軒	捐助校務發展基金	\$3,000
張靜美	捐助校務發展基金	\$2,000
何莉穎	捐助校務發展基金	\$1,000
吳耀泓	捐助校務發展基金	\$1,000
龍閣文化傳播 有限公司	捐助校務發展基金	\$1,000



中日少棒 國際交流賽

◎姜伯村 老師

們的表現卻散發著友誼和合作的光芒，互相交流技術心得，分享彼此的棒球文化，球迷們也用著熱情的歡呼聲，表達著彼此的友誼和對棒球的熱愛。

透過交流互相學習，促進兩國棒球運動的發展以及文化的交流，這樣的活動不僅豐富了球員們的視野，加深了兩國之間的情誼，也期盼這份激情的種子在未來的球場上繼續生根發芽成長茁壯。

回顧 113 年中日少棒國際交流賽，一場跨越國界的運動激情，捎來日本友人的棒球情誼，再次燃起中日棒球之熱情，新竹縣與日本宮崎縣長期以來密切交流，雙方棒球交流更是邁向第 14 個年頭，本次依然由日本宮崎縣都城少年野球團本部長星原透率領都城、北諾 AB 兩隊參與，本縣也派出了中山、關西、上館、大同、五峰、六家國小共六所學校實力堅強的球隊參與這場盛會。

在本校精心的規劃執行下，除了讓中日雙方

交流棒球切磋球技之外，不僅僅是場比賽，更是場友誼的碰撞，文化的交流，讓兩國之間的情誼更加深厚。

比賽過程中，中日雙方的球員們展現出高超的球技和頂尖的競技水平，場上的每一個瞬間都引起了球迷們的尖叫聲和掌聲，儘管比賽的意義是競爭，但球員



第五屆健康促進體適能 路跑健走活動

◎姜伯村 老師



中山國小第五屆校園健走路跑活動於 113 年 3 月 15 日開跑，感謝富廣建築團隊和家委會大力支持及贊助完賽禮及活動經費，與家委、志工熱情相挺之下，順利圓滿本次活動。

中山國小健走路跑活動，
我們明年見。



藝文學藝

- 榮獲新竹縣課程評鑑審查優等
- 榮獲新竹縣教學正常化訪視特優
- 榮獲新竹縣閱讀有功學校
- 榮獲新竹縣閱讀訪視特優
- 榮獲防災校園建置計畫 - 績優學校
- 全國語文競賽
 - 國語朗讀特優／林語晨
 - 客語朗讀特優／范揚玲
- 新竹縣美術比賽
 - 繪畫類低年級組佳作／呂岑芯、陳楷霖
 - 繪畫類中年級組佳作／蕭珏沂、徐瑞婕、陳曼妮
 - 繪畫類高年級組佳作／陳品伊
 - 平面設計類中年級組佳作／何佳瑤、吳宜芯榮獲
 - 平面設計類高年級組佳作／羅琪媛、郭沛婕榮獲

榮譽榜



水墨畫類高年級組佳作／熊勻甄
漫畫類高年級組佳作／王婕宇
明日說書人低年級組全國佳作／池若熙、徐孟考、曾巨婕、陳政菲
明日說書人高年級組全國二等獎／黃禹蓁
我是數位影片高手競賽中高年級組佳作／鍾羽晴、湯子昊、劉興駿
新竹縣優秀軍獎／劉芝廷

田徑隊

- 新竹縣中小學運動會
 - 一百公尺第八名／陳恩
 - 二百公尺第六名／朱柏藝
 - 壘球第二名／黃偉喆
 - 壘球第三名／張昊天

跆拳道

- 新竹縣縣長盃羽球錦標賽
榮獲男子四年級團體組第四名



軟網隊

- 新竹縣縣長盃軟式網球錦標賽
 - 甲組第二名／楊沛恩、曾鈺淳
 - 甲組第三名／徐筠嬪、彭筱倩、徐樂

棒球隊

- 榮獲國小硬式棒球冠軍
- 榮獲假日棒球對抗賽冠軍





閱讀新視窗

◎張依惠老師

一 防災主題書展

圖書館在上學期第一個主題書展主題是防災，每學期經過地震逃生演練，相信大家對於地震防災相當熟練。

這次的主题書展除了展出數十本和防災有關的書籍，還有防災海報、影片輪播播出，最吸引大家目光的還有地震模擬器，大家搭建房子搖啊搖，實際體驗感受地震威力。

還有煙流模型屋可以讓人一目瞭然在火

災時濃煙的流動方向。而最受大家矚目的逃生迷宮，兼具趣味與教育，讓每位孩子都願意嘗試看看。

故事媽媽們精心策畫帶來的「防災小劇場」讓我們知道在我們的家庭中要如何小心防災，避免火災、二氧化碳中毒，正確的防災觀念從生活中著手。



二 國立臺灣交響樂團之「境外藝術」

我們的孩子真的很幸運，在中山第一次聽到爵士樂音樂會，這是一個難得的一次體驗。

這次的室內演奏會有電鋼琴、電吉他、薩克斯風、爵士鼓和一位演唱者，共五位演奏老師。我們發現爵士樂中有不規則的輕重音與令人搖擺的節奏，更有豐富的音色變化，讓現場觀眾大飽耳福。

現場演奏樂曲有不同國家歌曲語言的轉換，有英文、葡萄牙語、日語等，我們也看到樂手的即興演奏與互動，演唱者和演奏者幾位老師之間眼神的交流，彷彿有一種神祕的魔力，可以知道對方在想什麼。

隨著老師的解說，在演奏樂器時，孩子們隨著音樂的節奏搖擺，非常興奮，尤其是當紅卡通【鬼滅之刃】的主題曲——紅蓮華，讓孩子們眼神亮了起來，與音樂之間產生了共鳴。演奏會的尾聲，孩子們依依不捨，主動喊起：「安可。」

感謝愛的書庫的資源挹注，點燃我們中山孩子對音樂的熱情，進行一場閱讀音樂的美好旅程。



112 學年度模範兒童

◎許鳳純 老師

品學兼優、文武雙全、熱心服務，是模範生的同義詞，在臥虎藏龍的中山國小，人才濟濟，大部分的學生均具有這些特質，因此，每每遇到選拔模範兒童時，總是令師長及同學們頭痛萬分。

每一位模範兒童，都在人才輩出的班級中，經過激烈競爭，脫穎而出，個個鶴立雞群，十項全能，足以作為全校同學的模範。



※縣模範兒童

六甲鍾羽晴、六乙邱筠筑、六丙丁冠璋
六丁湯子昊、六戊范揚玲、樂學班陳靖威

※班模範兒童

六甲黃禹葵、六乙曾鈺淳、六丙林語晨
六丁陳昱翔、六戊魏緯城、樂學班賴巧俐

※班模範

一甲許婕妤、一乙王晨宇、一丙曾悅昕、一丁楊賢澤、
二甲吳笛任、二乙洪羽又、二丙黃妍希、二丁蕭昀庭、
三甲莊可瑄、三乙鍾佳恩、三丙林宜萱、三丁謝承義、
四甲陳曼妮、四乙黃柏瑄、四丙徐子崴、四丁徐樂、
五甲熊勻甄、五乙郭沛婕、五丙林濤熙、五丁劉羽晴、
五戊鄧禹瑄、六甲徐浩澤、六乙王詠婕、六丙林恬欣、六丁黃柏瑜、六戊林語柔、
樂學班張家瑋



1121220 高年級英語歌唱比賽



1130118 棒球隊期末感恩餐會



1130118 柯華威線上數位閱讀專題探究微選會



1130118 營養教育活動



1130227 通學步道工程說明會



1130229 中山小講堂-孝順



1130229 迎天穿鞋街活動



1130301 班親會



1130301 新住民語訪視



1130305 二年級戶外教育



1130305 小小說書人



1130305 中信愛接棒訪視



1130306 國際教育講座



1130306 科技化評量提升學技成效



1130307 好書報報



1130309 英語字彙王競賽



1130311 施雪紅故事講座



1130313 中僑反毒講座

防災教育不可少

◎李仲薇 老師



這學期感謝五年丁班的孩子一同辦理宣導活動，利用表演藝術課程拍攝宣導影片，並於兒童朝會進行防災教育全校宣導。

影片中，再次加深基本觀念，地震來臨時應立即「趴下、掩護、穩住」，以及在疏散過程中謹記「不推、不語、不跑」，也叮嚀小朋友要靈活運用防災意識，在不同場域要能變通，並因應各種不同環境，判斷最適當的防災方式，培養學生「懂災害、會判斷」的能力。



環境教育宣導 綠色消費，環保購物

◎楊瑞琦老師



自備飲料杯 環保又優惠



小朋友，你知道嗎？我們的生活被各種塑膠製品包圍，塑膠袋、免洗餐具、商品包裝等等不可勝數，但是塑膠帶來的不僅是便利的生活，還有對人體健康的影響。塑膠的問題已經不僅僅是危害自然環境，也脅迫到了我們的生活與安全，我們可以透過下列妙招減少塑膠的使用：

1. 記得攜帶可重複使用的袋子。
2. 攜帶水壺與環保杯。
3. 選擇包裝簡單或裸賣商品。
4. 「內用」優先。
5. 重複利用塑膠袋。



上述的行動許多耳熟能詳，但重點是我們要開始這樣做，必須從自身做起，力行源頭減量，儘量讓物質重複使用。心動不如行動，趕快展開屬於你個人的減塑生活吧！

到阿姨家作客

◎一甲 劉宸均

陽光，透過窗戶，照著我的臉，我起床了！

我背著背包帶著好心情，捧著一束鮮花和媽媽到阿姨家作客。到了阿姨家，我十分禮貌、熱情地和他們打招呼。然後我就陪表弟和表弟到樓下玩溜滑梯，我們玩得非常高興。

太陽公公下山了，我也要回家了。今天真是開心的一天！

美好的一天

◎一乙 陳育安

今天是美好的一天，因為叔叔要來我家住兩天，叔叔教我寒假作業的唐詩，我學得很快，叔叔獎勵我，晚上帶我去室內攀岩館，我覺得有點刺激，玩的過程中，爬上去很簡單，爬下來比較難，因為看不到下面，我覺得很好玩。

寒假好好玩

◎一丙 陳育廷



過年的時候，我們一家五口去高雄看黃色小鴨，兩隻小鴨在水面上漂來漂去，一旁還有長得很奇怪的建築，在展場的另外一頭居然還有一隻倒頭栽的小鴨，其中最好笑的是，天空中還有白白的雲，看起來就像是牠放的大臭屁！

幸福的午後時光

◎一丁 張予晴

大年初二，我和媽媽一起回台北的娘家，午飯後我和家人一起到彩虹河濱公園散步，經過了河濱籃球場、棒球场，還有越野車道。越野車道上有好多高高低低的小山坡，有人在上面溜滑板或是騎滑步車，看起來很好玩。

後來，外公問我要不要去看飛機，我們就來到了內湖運動公園，我們邊吃零食邊看飛機。突然，舅舅說：「有飛機準備降落了！」我們伸長了脖子，注視著遠方的天空，原來這個公園就在飛機場附近，是欣賞飛機起起落落的好地方，看著飛機從我頭上低空飛過，真是震撼了！

最後太陽快下山了，我們伴著夕陽散步回家，這真是美好的一天。



愛上湖畔的自然風光

◎二甲 劉桐安

新春年假時，我跟家人去湖畔花時間住民宿，不但採草莓，還泡溫泉。那裡的湖景優美清靜，偶爾有風兒吹來的清新，水面湖畔的自在，讓我深深愛上這裡了！尤其和我最愛的家人來到這如此美麗的溫泉湖畔，幸福又值得回味呀！

甜蜜的滋味

◎二乙 呂岑芯

一個風和日麗的午後，爸爸帶我去田裡採收玉米。在我們準備工具前往時，爸爸先告訴我玉米成長的過程，以及照顧的方法。並教我如何挑選成熟的玉米和採收的技巧。當採第一根玉米時，我既緊張又興奮，竟然把整株玉米樹拔了起來。爸爸看到一直哈哈大笑。他再次教我，這次我照著爸爸的方法，成功摘下了玉米。

回家後，媽媽和我幫玉米實實剃頭髮、脫衣服，並且把玉米煮熟端上桌。全家人一邊吃著爸爸種的香甜玉米，一邊聊著天，大家開心的合不攏嘴。

我的寵物

◎二丙 徐歆淇

有一天，阿婆在挑花椰菜的時候，有好多隻菜蟲，有大隻也有小隻，但是我只有留兩隻大的，牠們成為我的寵物。

我天天餵蔬菜給牠們吃，然後，菜蟲一天比一天長大。

不久，我發現牠們的活動力越來越慢，結果，牠們就變成蛹，再過幾天後，蛹蛻變成蝴蝶飛走了！

幸福的一道菜

◎二丁 林采軒

晚上，我看著媽媽做美味的炒飯，第一個登場的是紅蘿蔔，媽媽把紅蘿蔔切碎丟進鍋裡，吱！吱！吱！哇！紅蘿蔔在鍋裡跳起踢踏舞，緊接著，像顆綠皮球的高麗菜也不甘示弱的加入跳舞的行列。切成絲的高麗菜，一片一片翻滾，好像在跳芭蕾舞！接下來，媽媽把已經洗好的米放進熱呼呼的電鍋裡，幫米粒們泡溫泉，哇！真舒服！

媽媽繼續把玉米粒和切好的臘腸，放進炒鍋內。食材通通在鍋裡開起舞會。紅的蘿蔔、綠的高麗菜、黃的玉米和棕色的臘腸，五彩繽紛的食材在鍋裡上上下的，真漂亮！

米飯蒸好了，白白胖胖的米飯聞起來好香呀！最後，媽媽把飯和蔥花放進炒好的料裡面，拌在一起，就完成了花花綠綠的炒飯，我們家最美味的一道菜，也是最幸福的料理。